

Il Respiro dei 5 elementi

1 ottobre 2026

Acquaviva delle Fonti, Studio Mauna

Via Dante Alighieri 25

ore 19:00 | 21:00



M
MAUNA



conducono Vittorio Gatta & Stefania Feletti
per info & prenotazioni +39 329 9662860



Il Respiro dei 5 elementi

E' lo spazio di ricerca che, con la mediazione del respiro, si propone il ricongiungimento agli elementi della natura che vivono in noi.

Un viaggio iniziatico di riconoscimento nel corpo, e del corpo, per ricongiungersi ad esso e alla sua essenza primordiale; riconoscendo, e accogliendo, la nostra potenza creativa e il potenziale intrinseco di cui siamo portatori.

Siamo espressione della natura vitale e con essa possiamo imparare a muoverci nel flusso, e con il flusso, riconoscendo la potenza del nostro essere presenti in questa realtà sfaccettata, molteplice e multidimensionale.

Ognuno di noi è portatore-portatrice di una verità che siamo chiamati ad esprimere con lealtà e onestà in connessione con la nostra vibrazione e sonorità. E' la nostra passione che agisce attraverso di noi... il fuoco sacro dello spirito che ci aiuta a scegliere ciò che è risonanza per portarlo a compimento.

Ogni azione scelta è la nostra natura che si esprime e racconta una storia: la storia del nostro essere vita in una danza estatica e alchemica fatta di trasformazione e movimenti naturali.

Essere **qui e ora** significa dire di **Si alla Vita** ed al suo principio creativo che è in noi e attraverso di noi si esprime.

1 ottobre 2026

Acquaviva delle Fonti, Studio Mauna
Via Dante Alighieri 25
ore 19:00 | 21:00



conducono Vittorio Gatta & Stefania Feletti
per info & prenotazioni +39 329 9662860